

LAPORAN PELAKSANAAN KEGIATAN MANDIRI COMPETITION AS PHARMACIST OF ULUL ALBAB UNIVERSITY (CAPSULE) 2023



| | |
|--------------------------|---------------------------|
| Kode Formulir | : FM-DKP/4.12/00 |
| Program Studi | : Farmasi |
| Tanggal Pembuatan | : 25 November 2023 |

UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR
1445H/2023M

| | | |
|---|-------------------|----------------|
|  <p>UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR DIREKTORAT KEPESANTRENAN</p> | Kode Formulir | FM-DKP/4.12/00 |
| | Tanggal Pembuatan | 01 Juli 2023 |
| | Tanggal Revisi | - |
| | Tanggal Efektif | 01 Juli 2024 |
| FORMULIR LAPORAN PELAKSANAKAN KEGIATAN MANDIRI | | |

HALAMAN PENGESAHAN

1. Nama Kejuaraan : National Essay Competition (NASCOM) Competition as Pharmacist of Ulul Albab University (CAPSULE) 2023
2. Tempat Pelaksanakan : Online
3. Identitas
 - a. Nama : Dini Lu'lu' Udhiya
 - b. NIM : 442023718051
 - c. Prodi : Farmasi
 - d. Fakultas : Ilmu Kesehatan
 - e. Semester : 2
4. Jumlah Biaya : Rp. 30.000,00
5. Sumber Dana : Pribadi

Dosen Pembimbing



Muthi'ah Rabbaniyyah, S. Farm., M. Farm.
NIY 180708

Mantingan, 25 November 2023
Mengetahui,
Kaprodi Farmasi



apt. Nadia Iha Fatiha, M. Clin., M. Farm.
NIY 210827

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



apt. Amal Fadholah, S.Si., M.Si.
NIY 15047

| | | | |
|---|---|-------------------|----------------|
|  | UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR DIREKTORAT KEPESANTRENAN | Kode Formulir | FM-DKP/4.12/00 |
| | | Tanggal Pembuatan | 01 Juli 2023 |
| | | Tanggal Revisi | - |
| | | Tanggal Efektif | 01 Juli 2024 |
| FORMULIR LAPORAN PELAKSANAKAN KEGIATAN MANDIRI | | | |

*NB: Apabila kegiatan dilaksanakan sebagai kelompok, informasi identitas diisi dengan data ketua kelompok

DESKRIPSI KEGIATAN

| | |
|---------------------|---|
| Nama Kejuaraan | : National Essay Competition (NASCOM) Competition as Pharmacist of Ulul Albab University (CAPSULE) 2023 |
| Tingkat | : Nasional |
| Apresiasi | : Choose an item. |
| Partisipasi | : Choose an item. |
| Penyelenggara | : Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang |
| Tempat Pelaksanakan | : Online |
| Tanggal Mulai | : 8 Oktober 2023 |
| Tanggal Selesai | : 28 Oktober 2023 |

LATAR BELAKANG

NASCOM (National Essay Competition) 2023 merupakan kegiatan lomba esai tingkat mahasiswa/i aktif diploma atau sarjana di seluruh Indonesia sebagai salah satu cabang lomba CAPSULE 2023 yang diselenggarakan oleh Himpunan Mahasiswa Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.

TUJUAN KEGIATAN

Menumbuhkan para pelajar/mahasiswa Indonesia dan calon tenaga kesehatan yang kompetitif, kreatif, dan adaptif serta berperan aktif dalam edukasi sebagai bentuk pencegahan PTM pada remaja Indonesia. Terutama dalam kesadaran tentang ilmu pengetahuan dan kesehatan yang sangat luas dan penting untuk masa depan bangsa Indonesia.

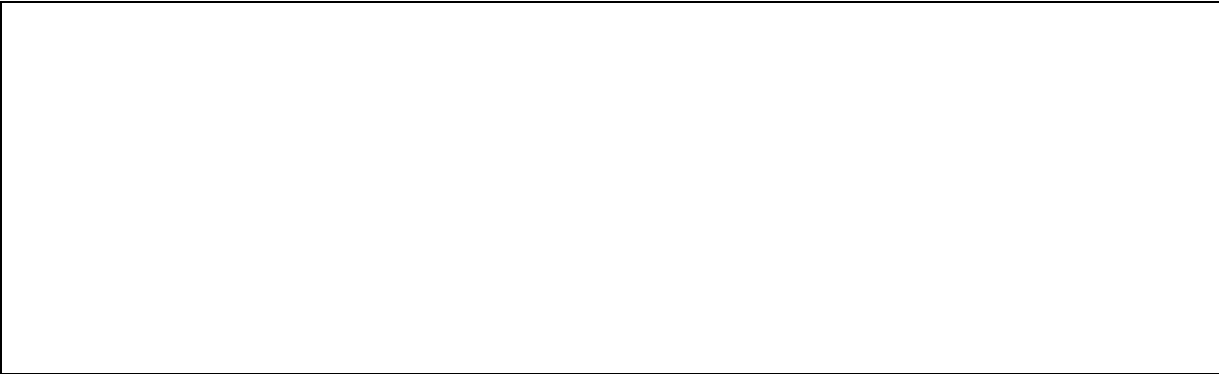
ANGGARAN KEGIATAN



UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR
DIREKTORAT KEPESANTRENAN

| | |
|-------------------|----------------|
| Kode Formulir | FM-DKP/4.12/00 |
| Tanggal Pembuatan | 01 Juli 2023 |
| Tanggal Revisi | - |
| Tanggal Efektif | 01 Juli 2024 |

FORMULIR LAPORAN PELAKSANAKAN KEGIATAN MANDIRI



DOKUMENTASI AUDIO VISUAL KEGIATAN

Berikut ini adalah foto-foto kegiatan:

A. Kegiatan I Poster Kegiatan dan Pendaftaran

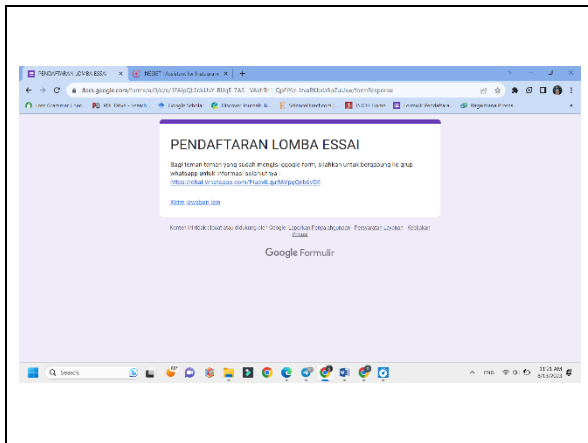


Foto 1. Submit Pendaftaran Kegiatan

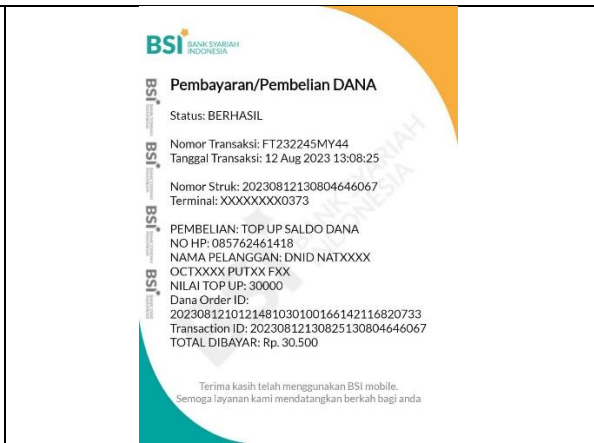


Foto 2. Bukti Transfer Biaya Pendaftaran

B. Kegiatan II. Dokumentasi Technical Meeting dan Pengumpulan Karya

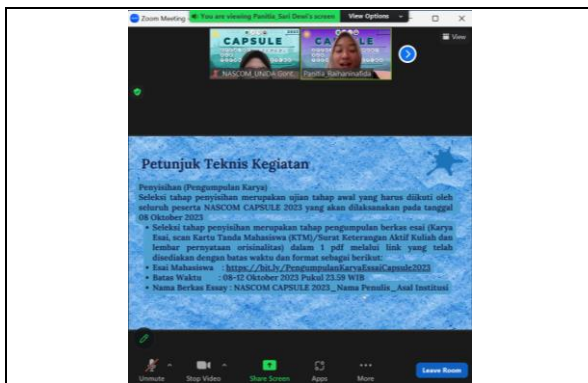


Foto 1. Technical Meeting via zoom meeting

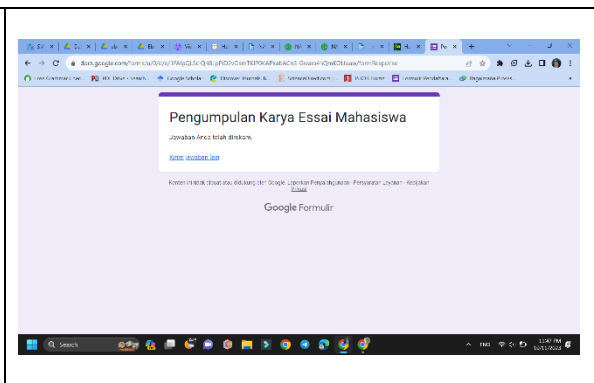


Foto 2. Bukti Pengumpulan Karya Essai



UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR
DIREKTORAT KEPESANTRENAN

| | |
|-------------------|----------------|
| Kode Formulir | FM-DKP/4.12/00 |
| Tanggal Pembuatan | 01 Juli 2023 |
| Tanggal Revisi | - |
| Tanggal Efektif | 01 Juli 2024 |

FORMULIR LAPORAN PELAKSANAKAN KEGIATAN MANDIRI

C. Kegiatan III



Foto 1.

Foto 2.

Dokumentasi lengkap :

1. Dokumentasi audio bisa dilihat di [sini](#).
2. Dokumentasi video bisa dilihat di [sini](#).
3. Dokumentasi foto bisa dilihat di [sini](#).

HASIL KEGIATAN

Telah berpartisipasi sebagai peserta cabang lomba esai kegiatan CAPSULE 2023 dengan tema “Eksistensi Wabah PTM yang Menjangkiti Remaja Indonesia: Menghindari Penyakit Tidak Menular Pada Remaja” dengan 6 subtema yang diusung sebagai berikut.

1. Kesehatan
2. Edukasi
3. Gaya hidup
4. Sosisal dan Lingkungan
5. Sumber Daya Manusia
6. Ekonomi

Adapun judul yang diangkat yakni “Pengaruh Gaya Hidup Terhadap Timbulnya Resiko Penyakit Tidak Menular”.

PENUTUP



UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR
DIREKTORAT KEPESANTRENAN

| | |
|-------------------|----------------|
| Kode Formulir | FM-DKP/4.12/00 |
| Tanggal Pembuatan | 01 Juli 2023 |
| Tanggal Revisi | - |
| Tanggal Efektif | 01 Juli 2024 |

FORMULIR LAPORAN PELAKSANAKAN KEGIATAN MANDIRI

Demikianlah laporan ini kami rangkum. Kami berharap bahwa pengalaman dan pengetahuan yang kami bagikan ini dapat memberikan manfaat serta menjadi referensi yang berharga di masa mendatang. Kami mengucapkan terima kasih atas perhatian dan waktu yang telah Anda luangkan untuk membaca laporan ini. Semoga kita semua selalu diberikan kemudahan dan keberhasilan dalam setiap langkah yang kita ambil. Terima kasih.

LAMPIRAN



UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR
DIREKTORAT KEPESANTRENAN

| | |
|-------------------|----------------|
| Kode Formulir | FM-DKP/4.12/00 |
| Tanggal Pembuatan | 01 Juli 2023 |
| Tanggal Revisi | - |
| Tanggal Efektif | 01 Juli 2024 |

FORMULIR LAPORAN PELAKSANAKAN KEGIATAN MANDIRI

CAPSULE 2023

Competition as Pharmacist of Ulul Albab University

"The Existence of NCD Outbreaks that Infect Indonesian Adolescents: Avoiding Non-Communicable Diseases in Adolescents"

NAPCON

National Health Poster Contest

PERIODE & BIAYA PENDAFTARAN

- GELOMBANG I : 2 - 21 Agust 2023
HTM : Rp. 30.000
- GELOMBANG II : 22 Agust - 10 Sept 2023
HTM : Rp. 35.000
- GELOMBANG III : 1 - 30 Sept 2023
HTM : Rp. 45.000
- EXTENDED REGISTRATION : 1 - 5 Okt 2023
HTM : Rp. 55.000

SYARAT & KETENTUAN

- Peserta merupakan mahasiswa aktif S1/D4/D3 program studi Kesehatan di seluruh wilayah Indonesia
- Peserta merupakan sebuah tim yang terdiri dari maksimal 2 mahasiswa dari program studi Kesehatan dan/angkatan yang sama ataupun berbeda, dengan syarat berasal dari institusi yang sama
- Peserta wajib follow akun instagram @capsule.uinmaliki dan mengupload twibbon beserta caption

TEMA & SUBTEMA

Eksistensi Wabah PTM yang Menjangkiti Remaja Indonesia: Menghindari Penyakit Tidak Menular pada Remaja

- Pengaruh kebiasaan konsumsi junk food dan pola tidur yang kurang terhadap kejadian obesitas remaja pemicu pemicu terjadinya penyakit kardiovaskular
- Pera mahasiswa kesehatan dalam upaya menurunkan prevalensi kanker payudara yang kerap menjangkiti remaja putri Indonesia
- Dampak dari trend penggunaan rokok elektrik (vape) terhadap risiko penyakit pernafasan kronis pada remaja
- Inovasi pemanis alami alternatif pengganti gula sebagai bentuk pencegahan penyakit diabetes melitus pada remaja
- Kontribusi Mahasiswa kesehatan dalam meningkatkan literasi kesehatan demi mewujudkan remaja Indonesia yang sehat dan berkualitas

GUIDEBOOK
<https://bit.ly/GuideBookCapsule2023?r=qr>

CONTACT PERSON
Putri Tsania (082257672215)

TOTAL HADIAH
RP 6 JUTA +++

NASCOM

National Essay Competition

PERIODE & BIAYA PENDAFTARAN

- GELOMBANG I : 2 - 21 Agust 2023
HTM : Rp. 30.000
- GELOMBANG II : 22 Agust - 10 Sept 2023
HTM : Rp. 35.000
- GELOMBANG III : 1 - 30 Sept 2023
HTM : Rp. 45.000
- EXTENDED REGISTRATION : 1 - 5 Okt 2023
HTM : Rp. 55.000

SYARAT & KETENTUAN

- Peserta merupakan mahasiswa aktif S1/D4/D3 di seluruh wilayah Indonesia dibuktikan dengan scan Kartu Tanda Mahasiswa/ surat keterangan aktif kuliah dan peserta bersifat individu
- Peserta wajib follow akun instagram @capsule.uinmaliki dan mengupload twibbon beserta caption

TEMA & SUBTEMA

Eksistensi Wabah PTM yang Menjangkiti Remaja Indonesia: Menghindari Penyakit Tidak Menular pada Remaja

- Kesehatan
- Gaya hidup
- Sosial dan lingkungan
- Sumber Daya Manusia
- Edukasi
- Ekonomi

GUIDEBOOK
<https://bit.ly/GuideBookCapsule2023?r=qr>

CONTACT PERSON
Putri Tsania (082257672215)

PRESCOL

Pharmaceutical and Science Olympiad

PERIODE & BIAYA PENDAFTARAN

- GELOMBANG I : 2 - 21 Agust 2023
HTM : Rp. 80.000
- GELOMBANG II : 22 Agust - 10 Sept 2023
HTM : Rp. 90.000
- GELOMBANG III : 1 - 30 Sept 2023
HTM : Rp. 100.000
- EXTENDED REGISTRATION : 1 - 5 Okt 2023
HTM : Rp. 110.000

GUIDEBOOK
<https://bit.ly/GuideBookCapsule2023?r=qr>

CONTACT PERSON
Putri Tsania (082257672215)

SYARAT & KETENTUAN

- Peserta merupakan pelajar SMA/SMK/MA sederajat di seluruh Indonesia
- Peserta merupakan sebuah tim yang terdiri dari 2 siswa/i dari sekolah yang sama, baik tingkat kelas yang sama maupun berbeda
- Peserta tidak boleh bergabung lebih dari satu tim
- Peserta yang telah terdaftar tidak dapat digantikan
- Peserta wajib follow akun instagram @capsule.uinmaliki dan mengupload twibbon beserta caption

MEDIA PARTNER

WE'RE CALLING OUT FOR SPONSOR

[@capsule.uinmaliki](https://www.instagram.com/capsule.uinmaliki) | capsule.uinmaliki@gmail.com | [@capsule.uinmali](https://www.instagram.com/capsule.uinmali) | 085784405195 (Bitu)



UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR
DIREKTORAT KEPESANTRENAN


| | |
|-------------------|----------------|
| Kode Formulir | FM-DKP/4.12/00 |
| Tanggal Pembuatan | 01 Juli 2023 |
| Tanggal Revisi | - |
| Tanggal Efektif | 01 Juli 2024 |

FORMULIR LAPORAN PELAKSANAKAN KEGIATAN MANDIRI

NATIONAL ESSAY COMPETITION CAPSULE 2023

PROGRAM STUDI FARMASI
UIN MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG

**PENGARUH GAYA HIDUP TERHADAP TIMBULNYA
RESIKO PENYAKIT TIDAK MENULAR**



Disusun Oleh :

Dini Lu'lu'Udhiya (442023718051)

PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR
PONOROGO
2023

