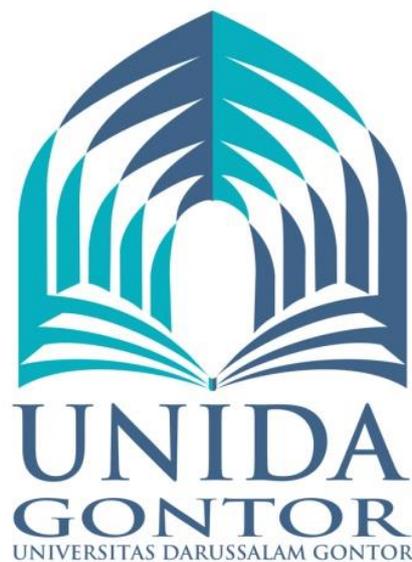


**LAPORAN PELAKSANAAN KEGIATAN MBKM
PENGABDIAN MASYARAKAT
PENYULUHAN GIZI SEIMBANG PADA PENYANDANG
DISABILITAS**



Kode Formulir	: FM-DKP/4.9/00
Unit Kerja	: Direktorat Kepesantrenan
Tanggal Pembuatan	: 25 November 2023

**UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR
1445/2023**

	UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR DIREKTORAT KEPESANTRENAN	Kode Formulir	FM-DKP/4.9/00
		Tanggal Pembuatan	01 Juli 2023
		Tanggal Revisi	-
		Tanggal Efektif	01 Juli 2024
FORMULIR LAPORAN PELAKSANAKAN KEGIATAN MBKM PENGABDIAN MASYARAKAT			

HALAMAN PENGESAHAN

- 1. Nama Kegiatan : Penyuluhan Gizi Seimbang Pada Penyandang Disabilitas
- 2. Tempat Pelaksanakan : Kantor Desa Sambirejo
- 3. Identitas
 - a. Nama : Rizka Azkia Rahmania
Farras Jagadhita Widyadana
Yunita Kumala
Inezya Regyanti
Siti Utammi Rizkiyawati
 - b. NIM : 422021728027
422021728016
422021728036
422021728018
422021728031
 - c. Prodi : Gizi
 - d. Fakultas : Ilmu Kesehatan
 - e. Semester : 6
- 4. Jumlah Biaya :
- 5. Sumber Dana :

Dosen Pembimbing



Qothrunnadaa Fajr Rooiqoh, S.Tr.
Gz., M.Gz.

-

Gontor, 25 November 2023
Mengetahui,
Kaprosdi Ilmu Gizi



Lulu' Luthfiya S.Gz., M.P.H.

NIY 200729

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatann



Al Ustad apt. amal fadholah s.si m.si

NIY 150479



UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR
DIREKTORAT KEPESANTRENAN

Kode Formulir	FM-DKP/4.9/00
Tanggal Pembuatan	01 Juli 2023
Tanggal Revisi	-
Tanggal Efektif	01 Juli 2024

FORMULIR LAPORAN PELAKSANAKAN KEGIATAN MBKM PENGABDIAN MASYARAKAT

DESKRIPSI KEGIATAN

Nama Kegiatan	: Penyuluhan Gizi Seimbang Pada Penyandang Disabilitas
Penyelenggara	: Program Studi Ilmu Gizi Universitas Darussalam Gontor
Tempat Pelaksanakan	: Kantor Desa Sambirejo
Tanggal Mulai	: Jum'at, 18 Agustus 2023
Tanggal Selesai	: Jum'at, 18 Agustus 2023

LATAR BELAKANG

Menurut Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 8 tahun 2016 penyandang disabilitas merupakan seseorang yang memiliki keterbatasan secara fisik, mental, intelektual, dan sensorik dalam waktu yang lama dan mengalami kesulitan dalam berinteraksi dengan lingkungan maupun berpartisipasi secara efektif dengan warga Negara berdasarkan kesamaan hak. Beberapa jenis penyandang disabilitas yaitu tuna netra, tuna rungu, tuna wicara, tuna daksa, tunagrahita, tuna ganda, autisme, lamban belajar, kesulitan belajar spesifik, attention deficit and hyperactivity disorder (ADHD), serta anak berbakat (Usop et al., 2019). Penyandang disabilitas memiliki hak untuk hidup sehat. Masalah gizi juga menjadi salah satu masalah yang dialami oleh penyandang disabilitas.

Status gizi merupakan keseimbangan antara konsumsi, penyerapan zat gizi dan penggunaan zat gizi, atau keadaan fisiologik akibat tersedianya zat gizi dalam seluler tubuh. Kelainan gizi dapat digolongkan menjadi 4 yaitu, under nutrition, specific deficiency, over nutrition, imbalance (Syarfaini et al., 2021).

Untuk menciptakan status gizi yang baik dan seimbang perlu diadakannya penyuluhan. Berdasarkan penelitian yang dilakukan Pratama dkk, bahwa penyuluhan pemberian gizi seimbang yang dilakukan mampu meningkatkan pengetahuan (Pratama et al., 2021). Status gizi yang baik diwujudkan dengan menerapkan pola gizi yang seimbang. Atas dasar itu, maka dilakukan pengabdian masyarakat berupa penyuluhan gizi seimbang pada penyandang disabilitas di desa Sambirejo

TUJUAN KEGIATAN

Untuk menciptakan status gizi yang baik dan seimbang pada penyandang disabilitas

ANGGARAN KEGIATAN



UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR
DIREKTORAT KEPESANTRENAN

Kode Formulir	FM-DKP/4.9/00
Tanggal Pembuatan	01 Juli 2023
Tanggal Revisi	-
Tanggal Efektif	01 Juli 2024

FORMULIR LAPORAN PELAKSANAKAN KEGIATAN MBKM PENGABDIAN MASYARAKAT



DOKUMENTASI AUDIO VISUAL KEGIATAN

Berikut ini adalah foto-foto kegiatan:

A. Kegiatan I Penyuluhan



Foto 1. Penyuluhan Gizi Seimbang



Foto 2. Penyuluhan Isi Piringku

B. Kegiatan II Pemeriksaan Antropometri



Foto 1. Pemeriksaan Tekanan Darah



Foto 2.

C. Kegiatan III Konseling



UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR
DIREKTORAT KEPESANTRENAN

Kode Formulir	FM-DKP/4.9/00
Tanggal Pembuatan	01 Juli 2023
Tanggal Revisi	-
Tanggal Efektif	01 Juli 2024

FORMULIR LAPORAN PELAKSANAKAN KEGIATAN MBKM PENGABDIAN MASYARAKAT



Foto 1. Konseling Gizi



Foto 2.

HASIL KEGIATAN

Masyarakat dapat menerima dengan baik, dapat mengetahui status gizi dan tekanan darah, dan mendapat pengetahuan dan solusi terkait gizi.

PENUTUP

Berdasarkan hasil kegiatan pengabdian Masyarakat, maka dapat disimpulkan bahwa pelaksanaan kegiatan pengabdian Masyarakat ini berlangsung dengan sukses dan lancar sesuai dengan rencana. Kegiatan pengabdian Masyarakat ini mampu meningkatkan pengetahuan responden terkait gizi seimbang.

 UNIVERSITAS DARUSSALAM GONTOR DIREKTORAT KEPESANTRENAN	Kode Formulir	FM-DKP/4.9/00
	Tanggal Pembuatan	01 Juli 2023
	Tanggal Revisi	-
	Tanggal Efektif	01 Juli 2024
FORMULIR LAPORAN PELAKSANAKAN KEGIATAN MBKM PENGABDIAN MASYARAKAT		

LAMPIRAN

*NB: Sematkan *link* (tautan) langsung pada nama dokumen lampiran di atas